



Una Guía para Convertir Tus Sueños en Realidad

PEDRO SIFONTES

Elévate

Una Guía para Convertir Tus Sueños en Realidad

“La mejor manera de predecir el futuro es crearlo”
Peter F. Drucker

Pedro Sifontes



©2009 Pedro Sifontes
LIDERAZGO CREATIVO
www.liderazgocreativo.com

ISBN: En proceso.

Las citas bíblicas identificadas como (NVI) han sido tomadas de la Santa Biblia Nueva Versión Internacional © 1999 por la Sociedad Bíblica Internacional. Usadas con permiso

Las citas bíblicas identificadas como (BLS) han sido tomadas de la BIBLIA EN LENGUAJE SENCILLO Copyright © Sociedades Bíblicas Unidas, 2000. Usadas con permiso.

La cita bíblica identificada como (Traducción de NLT) ha sido tomada de la Santa Biblia New Living Translation, Copyright © 1996, 2004. Usado con permiso de Tyndale House Publishers, Inc., Wheaton, Illinois 60189. Todos los derechos reservados.

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta obra puede ser reproducida o transmitida sin el previo permiso del editor. Para mas información escriba a:
info@liderazgocreativo.com

Este libro está dedicado especialmente a mi esposa Esther, por inspirarme y desafiarme cada día a ser mejor. A mis hijos Hannah y Josué que son una fuente de alegría y gozo en mi vida. Y sobre todas las cosas dedico este libro a aquel que me llamó y me ha dado los sueños más hermosos del mundo:

Dios

Introducción

***“Uno nunca puede aceptar arrastrarse
cuando siente el impulso de volar”***

Helen Keller.

¿Sueñas con frecuencia o sencillamente sigues la corriente? ¿Te sientes satisfecho con tu vida ahora? Cómo miras tu futuro? ¿Cuáles son tus sueños? ¿Cuáles son las cosas que te gustaría lograr? ¿Has descubierto lo que fuiste llamado a realizar en la tierra? ¿Qué te impide lograr tus sueños? ¿Estas conforme con la vida que tienes o quieres ir por mucho mas?

He aprendido que la mayoría de las personas que conozco tienen sueños y no los logran por diversas razones, y pasan la vida en la tierra sin propósito alguno, aburridos en medio de tantas rutinas y hasta diría “arrastrándose en el lodo” cuando tienen la capacidad de “remontarse en las alturas” o lo que yo llamo “elevarse”.

Por medio de **ELEVATE**, una guía de coaching podrás avanzar y convertir tus sueños en realidad. El coaching es una disciplina que te asiste en ese proceso de alcanzar tus sueños. Te lleva desde el lugar donde te encuentras hoy hasta el lugar donde quieres estar mañana.

En este libro podrás obtener claves que te llevarán a ser la persona que siempre has anhelado ser, aquí respondemos a la pregunta ¿Cómo convertir mis sueños en realidad? Una vez que sepas lo que quieres habrá un cambio en tu presente que afectará tu futuro.

ELEVATE, te guía por medio de pasos prácticos y sencillos a definir y diseñar claramente ese futuro que buscas. **¡Dios te creó para las alturas, para mirar alto!**

***“Mis caminos y mis pensamientos son más altos que los de ustedes; ¡más altos que los cielos sobre la tierra!”.** Isaías 55:9 (NVI)*

¿QUIEN SOY?

“El noventa por ciento de las aflicciones del mundo viene de gente que no se conoce a si misma, sus capacidades, sus debilidades e incluso sus virtudes. La mayoría de nosotros pasa casi toda la vida como perfectos desconocidos de si mismos”. Sydney J. Harris

¿**S**abes quien eres? Este es un momento para evaluarte, para explorar la visión que tienes de ti mismo. Todos tenemos una profunda necesidad de saber quienes somos, y de que nuestra vida tenga significado, pero muy pocos tienen respuesta clara sobre esta pregunta.

Saber quien eres es crucial para llevarte a experimentar la vida que deseas tener. Lo que te lleva a soñar es saber que quieres realmente en la vida ¿Te has preguntado qué es lo que quieres? ¿Qué es lo que hay en tu corazón que hasta el día de hoy todavía no se ha hecho realidad?

Cada persona que existe sobre la tierra ha sido creada para grandes cosas, pero muchos lo ignoran y no se atreven a emprender estas grandes cosas. Fuimos creados con la capacidad de soñar pero muchos no lo están haciendo, no están buscando su sueño o están cansados de volar, cansados de luchar contra los gigantes que se han levantado en contra de ellos en el camino de su vida.

Hay una gran diferencia en nuestras vidas cuando comenzamos a definir lo que somos y lo que realmente queremos. Alguien dijo que si no sabemos para donde vamos nunca sabremos cuando llegaremos, allí está la importancia de definir nuestros sueños. Podemos hablar de los sueños como la capacidad que tenemos los seres humanos de imaginar (poner las imágenes en acción) o crear una imagen mental asociada a aquello que deseamos vivenciar.

He aquí algunos sueños que tienen las personas.

- Casarse con el hombre o la mujer deseada.
- Comprar una casa grande y espaciosa con perro.
- Comprar un automóvil ultimo modelo.
- Tener libertad financiera.
- Vacaciones en Cancún, Orlando, Hawaii, Europa.

- Tener su propio negocio.
- Graduarse de Médico, Ingeniero, Abogado,...
- Tener paz
- Tener buena salud
- Tener, Ser y Hacer ...

¿Te identificaste con alguno? La lista puede variar y hacerse larga. Todos los seres humanos contamos con esta capacidad de soñar, de imaginar, aunque podemos decir que algunos la tienen más desarrollada que otros. Probablemente has perdido esa capacidad de imaginar, pero hay buenas noticias y es que podemos aprender, podemos desarrollar la habilidad y la disciplina de soñar frecuentemente. Hay razones para soñar. No dejes que nada te detenga a la hora de soñar, busca el tiempo y ahora es el mejor momento de comenzar a escribir los sueños que están en tu corazón, cualquiera que sea, puede ser un sueño grande o pequeño, no importa el tamaño, es tu sueño y es importante para ti. La mayor tragedia de la vida no es la muerte, es cuando los sueños se quedan en la mente. Es en el cementerio donde yacen los grandes sueños, donde hay libros que no se escribieron, canciones que no se han cantado, inventos que no se dieron a conocer entre otros sueños. No te lleves tus sueños a la tumba, tu tienes todo el potencial para hacerlos realidad. **¡Elévate!**

“... los que confían en el SEÑOR renovarán sus fuerzas; volarán como las águilas...”
Isaías 40:32ª (NVI)

Pudiera parafrasear el verso y decir que los que confían en Dios renovaran sus sueños y se elevaran como las águilas. ¿Qué te detiene para elevarte?

¿ERES AGUILA O POLLO?

Esta es una ilustración que hace mucho tiempo leí en una revista. En Internet puedes conseguir otra versión, pero esta me encanta más.

“En una ocasión, un granjero encontró un huevo de águila, y al ver que estaba vivo, se lo llevó y lo colocó en una jaula de gallinas para ver si alguna de ellas lo empollaba. Cuando nació, el aguilucho se adaptó rápidamente a la vida del corral, comportándose como una gallina. Hablaba como gallina, pensaba y actuaba como gallina comiendo lombrices y viviendo en el lodo. Sin embargo había algo en su corazón que le decía que no había nacido para estar en el lodo, el águila levantaba su mirada al cielo y anhelaba volar como otras águilas a las cuales veía pero no podía porque el granjero le mantenía las alas recortadas. La mamá gallina le decía que su lugar era el corral, que era una gallina pero su corazón le decía que no era una gallina y es así como comienza a practicar el volar sin ningún resultado hasta que un día el granjero se

descuidó y se le olvidó cortarles las alas, y fue allí cuando de tanto perseverar en sus aleteos se remontó en las alturas y nunca mas volvió a ser gallina, ya que era un águila.

Esta ilustración refleja muy bien la situación de muchas personas hoy en día que han perdido su identidad, que no saben quienes son , hacen cosas que no quieren, no disfrutan la vida porque no le encuentran sentido y permanecen en un estado de disconformidad. ¿Quién soy yo? Es la pregunta del millón y la respuesta no es fácil ¿Soy águila o soy gallina? Pienso que soy águila pero actúo como gallina, en otras palabras dirían si yo se que he sido creado para cosas grandes pero la grandeza no es para mí, soy tan pequeño que no creo que pueda realizar mis sueños. Y eso sucede cuando vives arrastrado en el lodo, cuando te acostumbras a la seguridad y comodidad del corral, te olvidas de que tienes alas para volar, que tu lugar son las alturas, en lo alto. Tú puedes elevarte porque estás hecho para cosas grandes.

“Nosotros somos la obra maestra de Dios. Él nos ha creado en Cristo Jesús, para que podamos hacer las cosas buenas que planeaba para nosotros desde hace mucho tiempo”. Efesios 2:10 (Traducción de NLT)

¿Puedes entender que eres obra maestra?, podemos encontrar la definición de la misma: **Magnum Opus**. Proviene del latín y es la mayor obra de un autor o disciplina. Es la obra arquetipo, la que guarda todas sus características esenciales, la más representativa y la mejor. Podemos ver que entre las características de una obra maestra, la que mas destaca es su originalidad, una obra maestra no es una copia, lo que me dice que tú eres original y como tal estás dotado de virtuosismo, innovación y creatividad.

Fuimos creados por Dios y en su creación nos dio características de inteligencia e imaginación para hacer cosas buenas (sueños). Somos lo mejor de la creación, somos un regalo de Dios para el mundo. Podemos soñar y hacer nuestros sueños realidad.

***"Tu talento es un regalo de Dios para ti.
¿Qué puedes hacer con tu talento para agradecerle
a Dios por tu regalo?"***

ASUME RESPONSABILIDAD POR TU VIDA

“Las cosas más importantes en el mundo han sido logradas por gente que ha seguido intentando, cuando parecía no haber esperanza alguna.” Dale Carnegie

El primer paso para hacer realidad tus sueños es tomar responsabilidad de tu vida, la verdad es que nadie más hará tu sueño realidad. Cuando ignoras tu responsabilidad renuncias al poder que tienes sobre tu vida. Esto fue lo que pasó con Adán en el paraíso¹, Dios le había dado todo el control y Adán no lo asumió. Si no asumes responsabilidad te expones a ser engañado y traicionado, te colocas en la posición de víctima y no de protagonista. Necesitas hacerte cargo de tu vida y así tener el control sobre las circunstancias.

Asumir la responsabilidad implica un esfuerzo, que a su vez trae una profunda alegría cuando ves que tus sueños se hacen realidad. Puedes imaginarte alcanzando una meta grande, sabiendo que tú eres el principal responsable de haberla conseguido. Es una sensación inigualable. Cuanta más responsabilidad asumas en tu día a día, mayor será la riqueza que tendrá tu vida. Otras personas podrán mostrarte el camino hacia tus sueños y alentarte, pero nadie puede hacerlo por ti.

La persona que puede marcar toda la diferencia del mundo en tu vida eres tú. Tus sueños pueden hacerse realidad sólo a través de tu activa participación. Es una importante responsabilidad y a la vez, una hermosa oportunidad. Y se refiere a todos y cada uno de los días de tu vida.

Las personas que asumen responsabilidad nunca adoptan la mentalidad de víctima, siempre son protagonistas, ellos generan nuevas realidades. Reconocen que quiénes son, y dónde están y hacia donde van sigue siendo su responsabilidad, no de sus padres, sus cónyuges, sus hijos, sus jefes, o sus compañeros de trabajo, no es el gobierno, el clima o la situación económica. Enfrentan lo que la vida les depara y dan lo mejor de sí, sabiendo que tendrán una oportunidad de alcanzar sus sueños solo si tienen la habilidad para responder.

¹ Génesis 1:26-28 (NVI)

¿Cuándo asumo responsabilidad por mis sueños?

Cuando tú clarificas tus sueños, estableces metas y desarrollas un plan de acción, estas en la capacidad de ponerte en control² sobre tu vida. Eso significa que tienes un sistema de navegación o un mapa que te conduce hacia un resultado extraordinario. Esa responsabilidad te llevará a una mejor vida.

Algunas distinciones que harán de ti una persona que asume responsabilidad:

1. Trabajo que comiences debes terminarlo.
2. Acostúmbrate a dar la milla extra.
3. Haz de la excelencia tu motivación.
4. Mantente productivo a pesar de las situaciones que atraveses.

Estas cuatro distinciones la podemos resumir en una palabra: **COMPROMISO**

Si tú sabes lo que quieres en la vida, tú necesitas hacer un compromiso contigo mismo, tomar los pasos necesarios para llegar al lugar de tus sueños. Tener sueños y metas es fácil, lo difícil es hacerlos realidad, esto conlleva trabajo duro, enfoque, dedicación, disciplina y perseverancia. También requiere que mantengas una actitud positiva y estés siempre dispuesto a aprender. Y lo otro que requiere es tiempo.

Los sueños no se alcanzan por tener una capacidad extraordinaria sino por tener una capacidad común y corriente apoyada en una extraordinaria dedicación unida a una fuerte confianza en Dios. Se alcanzan por compromiso y en el coaching decimos que compromiso es una declaración en el lenguaje que sostengo con acciones.

Compromiso, una profunda pasión y claridad de los sueños pueden hacer que los esfuerzos más comunes y corrientes sean elevados a maravillosos resultados.

**COMPROMISO + PASION + CLARIDAD DE LOS SUEÑOS + FE EN DIOS =
RESULTADOS EXTRAORDINARIOS BENDECIDOS POR DIOS.**

² Dominio Propio. 2 Tim.1:7 (NVI)

En palabras de Shearson Lehman:

Compromiso es lo que transforma una promesa
en realidad. Es la palabra que habla con
coraje de nuestras intenciones. Y las acciones
que hablan más alto que las palabras.
Es hacerse del tiempo cuando no lo hay.
Salir airoso una y otra vez
año tras año.
Compromiso es el material que hace el carácter;
el poder de cambiar las cosas.
Es el triunfo diario de la integridad sobre
el escepticismo.

El compromiso es más importante que la capacidad y es lo que te va a llevar a donde quieras llegar. Aristóteles decía: *"Llegamos a ser lo que somos como personas mediante las decisiones que tomamos"*.

Los sueños que no estamos logrando es por el compromiso que no tenemos.

Ahora es un buen momento para definir tus sueños claramente y poder establecer metas. Tienes una responsabilidad hacia Dios, hacia ti mismo, tu familia y tu carrera, el mundo está esperando tu regalo. Detente por un momento y piensa acerca de las cosas mas significantes que te gustaría lograr, o bien te gustará ser o tener. Algunas de estas cosas podrían ser: Escribir un libro. Aprender un nuevo idioma. Escalar el Monte Everest u otra montaña. Obtener una carrera profesional o un doctorado. Manejar en Fórmula Uno o en Daytona y así hay muchas cosas que te gustaría realizar en tu vida antes de partir.

No seas de las personas que dicen: "algún día..." Ese "algún día" que parece nunca llegar. Hoy es el mejor día para asumir responsabilidad por tu vida y comprometerte al logro de tus sueños. Comienza a escribir:

- Voy a ir... _____
- Me gustaría... _____
- Seré un o una... _____
- Tendré... _____

- Voy a aprender... _____
- Me gustaría ganar... _____
- Voy a jugar más... _____
- Mi organización... _____
- _____

¿Qué piensas de lo que escribiste? ¿Son los sueños que quieres experimentar en tú vida?
 ¿Es lo que mas valoras alcanzar? ¿Cómo se vería el mundo cuando logres tus sueños?
 ¿Puedes describir cada uno de tus sueños claramente? ¿Estás comprometido a lograrlo?
 ¿Asumes la responsabilidad de que nadie más lo hará?

Estas no son preguntas retóricas. Estas son las preguntas más importantes de tu vida. Para lograr tus sueños estos tienen que tener valor, tienen que mover tu corazón, tienen que hacer que tu vida valga la pena, que tu vida sea extraordinaria, no del montón.

Si tu crees que puedes lograr eso que has escrito podrás lograrlo. Un proverbio chino dice: *“Un viaje de mil millas comienza con el primer paso”*. Es tiempo de diseñar tu futuro, comprometerte³ a que suceda y accionar para ese gran resultado.

³ Solicita tu Tarjeta de Compromiso a info@liderazgocreativo.com

DISEÑA TU FUTURO CON ESPERANZA

*Ahora, pues, permanecen estas tres virtudes:
la fe, la esperanza y el amor.
1Corintios 13:13^a (NVI)*

Hay un dicho que dice que “la esperanza es lo último que se pierde”, cuantas veces lo hemos dicho y aun así hay muchos que han perdido las esperanzas. La esperanza es una virtud que te lleva a pensar en el futuro y a creer que Dios cumplirá sus promesas. Cuando pensamos en esperanza y diseñar el futuro, nos viene la pregunta: ¿Cuántos años voy a vivir? Y honestamente no se cuantos años viviremos⁴ pero la pregunta que debo hacerme es ¿Cómo quiero terminar mi vida? ¿Cómo quiero ser recordado⁵? ¿Cómo voy a vivir los años que me quedan?

Según el CIA World Factbook 2008 y los Informes de Desarrollo Humano de la Organización de las Naciones Unidas (ONU) la esperanza de vida en años sobre los países latinoamericanos mostraba que una persona pudiese llegar hasta los 72 años. Sin embargo las estadísticas mostraban que solo el 6% de la población alcanzaba a cumplir más de 65 años. Es decir de cada 100 personas, solo 6 personas alcanzan los 65 años. ¿Y las otras 94? Algunos de ellos no alcanzan la edad por problemas de salud, accidentes o se encuentran con la muerte en el camino. Un estudio del Programa para el Desarrollo de las Naciones Unidas del año 2000 mostraba que apenas 3 personas que alcanzaban los 65 años llegaban a esa edad siendo libres económicamente con una buena capacidad de calidad de vida.

Si llegaras a los 65 años ¿Cómo te gustaría vivirlos? ¿Con buena calidad de vida? O ¿Te gustaría vivir la vida subsistiendo, sintiéndote como carga a tu familia? Yo creo que quieres vivirlo bien junto a los tuyos disfrutando la vida al máximo.

La pregunta es la siguiente: ¿Estás haciendo hoy lo que te va a llevar a los 65 años (o cualquier otra edad que desees) en dónde tú realmente quieres estar? Aunque no sepamos el futuro porque no sabemos lo que va a pasar mañana, y que si Dios quiere que yo viva tantos años ¿Cómo voy a vivirlos?

⁴ Salmos 90:10^a (NVI)

⁵ 2 Crónicas 31:20-21 (NVI)

“Si supiera que el mundo se acaba mañana, yo, hoy todavía, plantaría un árbol”.
Martin Luther King

¿Estás construyendo tu futuro? Necesitamos seguir el ejemplo de la hormiga⁶ que en el verano almacena provisiones y durante el invierno recoge sus alimentos.

Se han realizado estudios a gente exitosa alrededor del mundo y una de las cualidades que mas resalta es que ellos saben lo que quieren. La gente exitosa tiene una visión clara de donde ellos quieren ir. Constantemente ellos piensan acerca del futuro, de lo que quieren y de lo que necesitan para lograrlo.

Si conoces bien tú propósito y sabes hacia donde te diriges, entonces todo lo que necesitas son metas que estén directamente alineadas con tu misión personal. Esto es lo que te dará el poder de crear la vida de tus sueños. Sin embargo, si no tienes una dirección clara en la vida... no sabes lo que realmente quieres... o tienes dificultades para establecer una visión⁷ clara del futuro, vas a estar ocupado en cosas sin importancia y terminarás en ninguna parte o en cualquier sitio que no elegiste ir. Esto hará que tu vida sea aburrida, vacía, frustrada.

El tener la visión clara y saber exactamente lo que quieres obtener de, y dar a la vida, te hace vivir tu propósito, y ese propósito te lleva al éxito. Esa es la mejor manera para moverte hacia tus sueños. Si necesitas ayuda te invito a buscar un coach⁸ para entrar en un proceso de coaching o que puedas asistir a uno de nuestros seminarios o webinars⁹.

El coaching es un proceso enfocado en el *diseño de futuro*. La intervención del coach estará basada en la definición de objetivos y el establecimiento de un plan de acción para alcanzarlos. El coaching trae el futuro al presente. Es importante que la persona pueda observarse desde el comienzo en ese lugar donde quiere llegar. A partir de allí entonces, se podrá observar claramente la brecha entre futuro y presente.

Ese es el momento en que se formulará el plan de acción. Este trabajo requiere de una gran precisión en cuanto a las tareas que se llevarán a cabo, los recursos que se necesitarán y los plazos en los que se concretarán. La precisión consiste en que todo lo que se plantee en ese plan de acción debe ser mensurable. Si tú dices que quieres aumentar tus ingresos, la pregunta del coach apuntará a que determines concretamente cuánto quieres ganar.

⁶ Proverbios 6:6-8 (NVI)

⁷ Proverbios 29:18^a (NVI)

⁸ info@liderazgocreativo.com

⁹ Seminarios por Internet.

Si lo que deseas es desarrollar tu capacidad de liderazgo, el coach debe preguntarte qué significa esto para ti en términos de tu día a día en el trabajo, de qué maneras tú y tu entorno podrás comprobar que has desarrollado dichas capacidades. Para esto sirve el coaching y es por eso que suele resultar altamente efectivo. Sus resultados son mensurables. El coaching te abre a nuevas conversaciones que te llevan hacia el futuro.

El futuro está en lo que hoy decimos, en nuestras declaraciones y en nuestros compromisos. El futuro se puede diseñar, hay que escribirlo

Escribe la visión, y haz que resalte claramente en las tablillas, para que pueda leerse de corrido. Pues la visión se realizará en el tiempo señalado; marcha hacia su cumplimiento, y no dejará de cumplirse... Habacuc 2:2,3 (NVI)

¿A DONDE QUIERES LLEGAR?

Las personas con sueños y metas definidas saben donde quieren ir, ellos tienen un plan para llegar hasta esa meta. Creo que nunca irías a un terminal de buses y abordarías el primer bus para ver hasta donde te lleva. La mayoría de las personas cuando van a un terminal tienen un destino y saben lo que necesitaran para llegar hasta ese lugar, pero muy pocas veces aplicamos eso en nuestra vida, en la vida real actuamos como la primera situación y decimos “como vaya viniendo vamos viendo”.

Debes conocer que es lo que quieres y tener un plan o una estrategia que te permita alcanzar tus sueños. Dios mismo tenía un sueño de que pudiésemos estar con El y estableció su plan¹⁰. Con la visión clara y definida en nuestra mente, podemos escribirla y hacer los arreglos necesarios para llegar hasta nuestro destino. Si no la escribes podrías finalizar en cualquier lugar. Tú decides qué es lo que quieres y por qué lo quieres. Es tu decisión de diseñar futuro lo que te va a permitir verte de aquí a 5, 10, 20 años. ¿Dónde estarás?

¿QUE ES EL ÉXITO PARA TI?

Esta es una pregunta que todos debemos hacernos. Hay muchas definiciones de éxito y es importante que tú tengas tu propia definición de éxito. En la sociedad de hoy el éxito se asocia con el poder, el dinero y la fama. Hay gente que es exitosa haciendo dinero pero son un fracaso en su matrimonio o en la crianza de sus hijos. Hay gente que tiene poder pero no tienen salud. Hay gente que son famosas pero no tienen amigos. Tú puedes ser exitoso aun sin tener dinero,

¹⁰ Juan 3:16 (NVI)

fama y poder¹¹. El tener estos tres o alguno de ellos no es malo pero tampoco es garantía de éxito. Lo que va a garantizar tu éxito es saber que estás cumpliendo con el propósito para el cual fuiste creado, eso te llenará de gozo y pasión.

Me encanta la definición de éxito del coach y conferencista Tommy Newberry, *“el éxito es el proceso continuo y proactivo de hacer tuyos los deseos de Dios, llegando a ser hoy un poco más la persona que él diseñó que fueras”*.

Personalmente experimento el éxito en mi vida cuando ayudo a las demás personas a alcanzar su potencial y hago que ellos aporten al mundo grandes cosas a través de sus dones y talentos.

Tú necesitas definir tu éxito a partir de ese sueño que Dios ha puesto en tu corazón, son esos sueños, valores y aspiraciones, no basados en los valores de otros. Son tus valores los que harán una diferencia en la vida de otros. Toma un tiempo ahora para hacer tu definición de éxito:

Usa tu imaginación y piensa por un momento: ¿Dónde estarás en un año, 5, 10 o 20 años a partir de ahora? ¿Qué tipo de logros haría que tu vida cobre significado? Hazte las siguientes preguntas:

- ¿Qué es lo que más te gusta hacer?
- ¿Cuáles son tus sueños con respecto a tu carrera, familia, finanzas, relaciones y la salud?
- ¿Qué calidad de vida deseas disfrutar?
- ¿Qué tipo de contribuciones quieres hacer a los demás y al mundo?

¹¹ Marcos 8:36 (NVI)

El responder cada una de estas preguntas te ayudaran a reflexionar acerca de tu definición de éxito.

ESTABLECE TU LISTA DE SUEÑOS Y METAS

Ahora estás listo para diseñar tu futuro.... es el momento de hacer una lista por escrito de todos tus sueños y metas.

Se ha comprobado que el mayor error que la gente comete a la hora de fijar los sueños y metas es no escribirlas. Es triste que muchas personas no están obteniendo resultados porque no escriben sus metas, se quedan con ellas en la mente y en el tiempo. Hay poder cuando escribes tus sueños y metas, se vuelven mucho más que ideas. Las palabras que estaban en la mente cobran vida en el papel y se materializan. Si de verdad quieres alcanzar tus sueños y metas, debe anotarlas.

Imagínate que tienes un **Cuaderno de los Sueños**¹² y se te conceda esperanza, sueños o aspiraciones. ¿Qué escribirías?

Hay ocho áreas de tu vida donde tú has sido llamado a tener éxito, estas ocho áreas representan una vida equilibrada y si fallaras en alguna significa que tu camino hacia el éxito es escabroso y difícil. Las ocho áreas son:

1. Familia.
2. Finanzas.
3. Formación y Carrera
4. Social.
5. Espiritual
6. Mental
7. Emocional.
8. Física.

Piensa por un momento la lista de sueños y metas que te gustaría lograr en cada una de estas áreas. Te invito a responder las siguientes preguntas para cada área que te ayudarán a establecer metas.

- Si pudieras lograr algo en esa área ¿qué sería?
- Si no tuvieras obstáculos que te impidan la consecución de tus sueños y metas, y contaras con todos los recursos, ¿Quién serías? ¿Qué harías? ¿Qué tendrías?

¹² Solicita tu ejemplar a info@liderazgocreativo.com

- Si supieras que nada es imposible para ti y que no fallarías ¿Qué es lo que intentarías hacer?

Puedes escribir las grandes cosas y quiero animarte a escribir las pequeñas y medianas cosas. Escribe tus metas a corto, mediano y largo plazo. Se breve, claro y específico, haz que sea desafiante pero también que te permita relajarte y divertirse, y sobre todo que tus metas te permitan ver o conectarte con Dios. El es el centro de la vida.

Nunca escribas “me gustaría ganar mucho dinero”, necesitas definir cuanto es mucho para ti, es preferible que escribas “me gustaría ganar US\$ 10,000 por mes para el 30 de Noviembre del año 2010”. Aquí estás siendo específico y lo puedes evaluar o medir.

A continuación te invito a llenar el cuadro de metas donde podrás escribir lo que te gustaría que ocurriese en tu vida en cierto periodo de tiempo. Tú puedes modificarlo de acuerdo a tus sueños. Lo más importante es que puedas verte a donde quieres llegar, donde quieres estar en cierto periodo de tiempo.

CUADRO DE METAS

Categorías	6 Meses	1 Año	3 Años	5 Años	10 Años	20 Años	30 Años
Familia							
Finanzas							
Carrera							
Social							
Espiritual							
Mental							
Emocional							
Física							

Preguntas que te elevarán:

Familia:

¿Qué estilo de vida quieres para ti y tu familia? ¿En qué tipo de casa quieres vivir? ¿Qué tipo de automóvil quieres conducir? ¿Dónde quieres ir de vacaciones? ¿Qué te gustaría hacer con tu pareja? ¿Con tus hijos?

Carrera:

¿Qué te gustaría lograr en tu empresa, negocio o profesión? ¿Quieres ser empleado del mes? ¿Te gustaría ser promovido a gerente en seis meses? ¿Te gustaría iniciar tu propio negocio en tres años? ¿Te gustaría jubilarte joven?

Finanzas:

¿Cuánto dinero quieres ganar cada año? ¿Cuánto dinero quieres ahorrar? ¿Qué tipo de inversiones te gustaría tener - Las acciones, certificados de depósito, bienes raíces u otra?

Física:

¿Cómo quieres verte y sentirte? ¿Cuánto quieres pesar?

Relaciones:

¿Qué tipo de relaciones deseas desarrollar con la familia, amigos y compañeros de trabajo? ¿Qué puedes hacer para construir mejores relaciones?

Mental:

¿En qué áreas desea crecer mentalmente? ¿Qué otra carrera te gustaría estudiar? ¿Maestría o Postgrado? ¿Algunos cursos para asistir? ¿Libros para leer?

Espiritual:

¿Cómo quiere crecer espiritualmente? ¿Te gustaría participar más activamente en tu iglesia? ¿Cómo puedo servir a los demás? ¿Cuánto de tiempo o dinero puedo dar a una causa o ministerio?

Emocional:

¿Qué te gustaría mejorar de tu carácter? ¿Cuán feliz quieres ser? ¿Cuánta confianza y seguridad en ti mismo te gustaría llegar a tener?

Hay muchas preguntas que tú puedes desarrollar. Decide tomarte el tiempo necesario para pensar y escribir tus sueños, crea equilibrio en cada área de tu vida así como en el tiempo a corto, mediano y largo plazo. Recuerda:

Vida Equilibrada (Metas) + Tiempo Equilibrado (Corto, Mediano y Largo Plazo) = Sueños Realizados (Éxito)

CLARIFICA TUS METAS PARA RESULTADOS EXTRAORDINARIOS

***“Si Dios no construye la casa,
de nada sirve que se esfuercen
los constructores.”
Salmos 127:1a (BLS)***

Nos encontramos en nuestro tercer paso, y en este caminar ya tu has hecho un compromiso contigo mismo y con tus sueños, los has puesto por escrito y te has asegurado de mantener el equilibrio, ahora ves como tu vida cobra significado y sientes el deseo inmenso de ver tus metas cumplidas. ¿Cómo acelerar este proceso?

La vida es un viaje que nos conduce a nuestro destino y para llegar a nuestro destino debemos tenerlo claro y específico, para ello te invito a hacerte mas preguntas sobre tus metas: ¿Para qué lo quiero lograr? ¿Cómo pienso lograrlo? ¿Por qué es importante para mí?

Si sabes que es lo que quieres y por que lo quieres, es porque estás claro y las probabilidades de lograr tus sueños se vuelven mayores. Cuando hay claridad es más fácil centrarse en los medios para conseguirlos.

Volviendo al ejemplo de “me gustaría ganar US\$ 10,000 por mes para el 30 de Noviembre del año 2010”, vemos que es una meta más específica, inspiradora y poderosa porque está alineada con lo que más valoro. Puedes ver que las metas son sueños con plazos, ya que representan el modelo para convertir sus sueños en realidad. La diferencia entre sueños y metas es una fecha límite.

Reescribir tus sueños como metas específicas los aclara y te ayuda a ver los pasos que tendrás que tomar para alcanzarlos antes o en la fecha planificada. Establecer objetivos claros y tangibles es una de las cosas más importantes que debes hacer, no de vez en cuando, cada día debes hacerlo si realmente lo anhelas, no esperes el último mes para hacer todo lo que no hiciste en un año. Debe haber un compromiso diario para acercarte a la meta. El hoy es importante, pregúntate ¿Cuál es mi objetivo para hoy? ¿Lo que estoy haciendo hoy me acerca a mi meta? ¿Cuál es mi meta hoy? Es importante que cada día puedas crear objetivos que te eleven, te lleven a la acción.

IDENTIFICA TUS GRANDES SUEÑOS

Tus grandes sueños son los que tu quieres más y que no pueden ser realizados rápidamente. Estos son los sueños que te inspiran más que cualquiera de los otros sueños. Todos los sueños son importantes y algunos de ellos los podemos llevar a cabo en pocos pasos y en poco tiempo. Los grandes sueños requieren varios pasos y mucho tiempo para lograrlo. Sobre todo el buscar la bendición y la aprobación de Dios es prioridad uno.

De los sueños que escribiste en el paso anterior, ¿Cuales considerarías que son los grandes? ¿Puedes identificarlos? Una vez que lo has identificado pasa a lo siguiente:

Acción Orientada - Evite frases como "yo..." o "Quiero...", o "voy a...." Los objetivos deben ser orientados a la acción y comenzar con verbos de acción, tales como comprar, ganar, alcanzar, poseer, desarrollar, pagar, pesar, tener, vender, etc. Por ejemplo, en lugar de redactar una meta como, "Yo seré el mejor vendedor en mi empresa ", lo correcto sería: "Soy el mejor vendedor en mi compañía ".

Específicos - Por ejemplo, tú puedes tener un sueño de "comprar una casa nueva " Pero esa descripción es demasiado amplia. Un objetivo como "Casa de cuatro habitaciones con 5 baños, de 450 metros cuadrados, con cuarto de servicio, sala de entretenimiento, oficina, con un patio amplio para las parrilladas y una piscina "es más específico y mensurable. Tus objetivos deben indicar exactamente lo que tú quieres alcanzar.

Alcanzables. Tus metas deben ser lo suficientemente grandes como para desafiarte pero no tan grandes que no puedas nunca imaginarte alcanzarlas. La mayoría de las personas no fijan metas porque ellos creen que no pueden, porque tienen temor de fracasar. Su excusa es: "Yo nunca podría tener una casa nueva", "Eso no es para mí".

Muchos piensan que no pueden ser millonarios, pero piensan que pueden pagar sus tarjetas de créditos, sus deudas y hasta pueden llegar a ahorrar US\$ 5,000. Todo está en el nivel de pensamiento, si crees que puedes lo vas a lograr. Alcanzar las metas grandes requiere que pueda dividir las en pequeñas metas alcanzables, eso confirmará la dirección y el rumbo de mi sueño. Probablemente de aquí a un año tu puedas sorprenderte de que muchas de las metas pequeñas la lograste y que estás mas cerca de tu gran sueño.

Fecha Límite. Establezca una fecha para cada uno de sus objetivos, debes de tener una fecha que indique para cuando estará lista la meta. Muchas personas hablan de lo que quieren hacer o tener... algún día. Pero el camino llamado "algún día" conduce a un pueblo llamado

"Ninguna parte".

Cuando colocas plazos de tiempo, creas un sentido de urgencia y un firme compromiso. Una meta sin un plazo no tiene energía. Es como tratar de echar a andar un carro sin combustible. Si no se establecen las fechas será fácil postergar las metas y dilatar los sueños.

La pregunta que algunos hacen, "¿Qué pasa si después de fijar una fecha límite no se logra la meta en el plazo trazado?" Simplemente establezca otra fecha hasta llegar a la meta. Es interesante que el conocido hombre de negocios Lee Iacocca, fue nombrado vicepresidente de Ford Motor Company a la edad de 36 años, sin embargo como estudiante universitario, había decidido convertirse en vicepresidente de Ford Motor a la edad de 35 años. Sólo perdió su objetivo por un año. Entiende que el hecho de que se fije una meta y no lo logre en el tiempo deseado no significa que no lo va a lograr. Puede significar que está acercándose a su meta.

Otro ejemplo, si alguien quisiera construir un edificio y no terminara a tiempo, ¿podría dejar de construir? Por supuesto que no! Simplemente tendría que fijar un nuevo plazo para terminar la construcción. Lo importante es relacionarse y abrir el espacio para nuevas conversaciones.

Si necesitas la ayuda para establecer metas claras y poderosas te invitamos a estar en contacto con nosotros a través de nuestros seminarios, webinars o también puedes participar de un proceso de coaching.

¿PARA QUÉ LO QUIERES LOGRAR?

El aspecto más importante de aclarar tus sueños y metas es comprender para qué debes alcanzarlos. ¿Cuáles son las razones que te llevan a alcanzar tus sueños? Conocer el "para qué" detrás de tus sueños es motivo suficiente para levantarte temprano y mantenerte despierto hasta tarde. El "para qué" te va a dar la perseverancia, la disciplina y la pasión que necesitas para no rendirte en los momentos difíciles.

Algunos ejemplos de "para qué"

1. Si deseas pasar más tiempo con tu esposa y tus hijos, tu "para qué" puede ser:
Construir y mantener relaciones significativas que durarán el resto de tu vida;
Tu familia merece más que las "sobras" de tu tiempo.
2. Si quieres perder peso y ponerte en forma, su "para qué" podría ser:
 - Disminuir el colesterol y la presión arterial por lo que te permitirá ver a tus nietos crecer;
 - Disfrutar de la salud y la vitalidad que tú mereces. Sentirte mejor contigo mismo (a).

- Podrás alcanzar tus sueños

Ahora vuelve a la página del Cuadro de Metas y haz lo siguiente:

1. Identifica tus sueños más importantes para cada área de la vida:

2. Convierta los sueños en objetivos específicos y alcanzables:

3. Establece una fecha límite para alcanzar cada objetivo:

4. Escribe para qué debes lograr cada meta:

“Apunta al cielo e incluirás a la tierra. Apunta la tierra y no tendrás ninguno.”

C. S. Lewis

CONVIERTE TUS OBJETIVOS EN PLANES

*Los planes bien pensados: ¡pura ganancia!
Los planes apresurados: ¡puro fracaso!
Proverbios 21:5 (NVI)*

Ahora has transformado tus sueños más claramente en objetivos y sabes donde quieres llegar, la pregunta que viene es ¿Y ahora que sigue? Es necesario crear un plan que sea sencillo, pero a su vez que sea tan sólido para lograrlo.

Es tiempo de dejar de desear, y de dar inicio a la **PLANIFICACIÓN**.

Una meta sin un plan es un mero deseo sin esperanza. Si tú dejas de establecer una meta, sin importar lo inteligente que eres, nunca lo lograras. ¿Por qué? Porque no se puede tomar una decisión sobre un deseo. No se puede aplicar el poder a un capricho. Tú puedes, sin embargo, trabajar tu plan. Tú puedes tomar una decisión sobre el próximo paso de tu plan, un paso que te llevará cada vez más cerca de alcanzar tus sueños.

Alguien dijo: *“Si tu no haces planes en la vida, trabajarás para gente que si tiene planes”*. Y hay otro que dice: *“Si no haces planes para ganar es que ya tienes planes para perder”*. Ambos dichos son muy ciertos sin planes estamos destinados al fracaso, a arrastrarnos por el lodo y con planes podemos alcanzar el éxito, podemos volar en las alturas.

El camino más corto desde la concepción hasta la realización de sus metas se produce cuando se hacen PLANES detallados¹³. El hacer planes detallados es donde los sueños son atrapados y las fantasías son capturadas. Cuando tomas el tiempo para pensar en el futuro, cualquier proyecto - independientemente de lo difícil o complejo - se convierte en nada más que una serie de pasos que conducen al futuro de un objetivo deseado. Estos objetivos, una vez completos, te llevarán donde quieras ir.

¹³ Lucas 14:28- 31 (NVI)

Como desarrollar planes sólidos:

1	Mantén un plan de acción escrito para cada uno de tus objetivos.
2	Imagina el proceso para cada nuevo proyecto antes de empezar de principio a fin.
3	Revisa todas tus opciones para tomar una buena decisión antes de finalizar cualquier plan.
4	Escribe tus planes con las medidas definidas que te llevan a objetivos principales y específicos.
5	Integra los pasos de tus planes a tu agenda todos los días.
6	Piensa todos los días en tu lista de cosas por hacer.(Prioridades)
7	Bloquea tiempo en tu agenda para concentrarte en tu máxima prioridad para cada día.
8	Programa tu día alrededor de los períodos de tiempo más productivos
9	Planea por lo menos un paso por delante desde donde estás hoy a cualquier punto en el tiempo.
10	Trabaja tus proyectos hasta alcanzar el éxito o encuentres una mejor manera de realizarlos.

Para cada uno de tus objetivos, debes crear un plan que responda a las siguientes preguntas:

- ¿Cuáles son los indicadores principales de esta meta?
- ¿Quiénes son las personas que me pueden ayudar a llegar a mi objetivo?
- ¿Cuáles son los recursos necesarios para alcanzar este objetivo?
- ¿Cuáles son las principales actividades que este objetivo requiere?
- ¿Cuáles son las prioridades para tomar acción ahora?

Estas preguntas te llevan a una planificación realista. Y los planes son los que te dan el poder para empezar y terminar lo que has soñado. Tus planes deben ser inspiradores y motivantes, si no es así hay que revisar los objetivos. Un buen plan debe ser como un mapa de cada paso desde donde te encuentras ahora a donde quieres ir. El mapa te debe conducir al tesoro que estás buscando.

Tú tienes una sola vida, tu vida es única y no debes malgastarla. Si no estás cumpliendo tus sueños es que no estás viviendo. Dios te creó para remontarte a lo alto, te creó para crear, para soñar. Comienza a vivir ahora y establece tu plan de vida. Hoy es el mejor día para diseñar pasos o acciones que te lleven a la meta. Alguien dijo: “Roma no se construyó en un día”. Por ejemplo, si tú quieres perder peso y ponerte en forma, algunos pasos posibles pudieran ser comprar los zapatos y la indumentaria apropiada, unirse a un gimnasio, y establecer sesiones de entrenamiento tantos días y horas por semana durante un tiempo establecido. Y todo esto

conlleva planificación acerca de donde comprar las cosas que necesito, cual es el mejor gimnasio que se adapte a mis requerimientos y horarios. Todo sueño o meta lleva una serie de pasos.

Las cosas en la vida no se dan porque las pensamos o las escribimos, se dan porque actuamos. Los pasos crean el impulso para llegar a nuestros sueños. La clave es empezar a tomar medidas hacia sus sueños y metas ahora... no es mañana, el mañana puede ser tarde. Haz lo que tengas que hacer ahora: haz una llamada telefónica, envía un correo electrónico, haz preguntas, encuentra respuestas, contacta personas, investiga, abre conversaciones. No esperes hasta mañana o la semana que viene o el próximo mes para empezar. El primer paso es el más difícil. Pero una vez dado el primero paso, y luego otro y otro, el impulso comenzará a construir la victoria, y tú comenzarás a sentirte como un ganador.

¿Sabías que cada vez que se completa una tarea (de cualquier tipo), tu cerebro libera una pequeña cantidad de endorfinas? Las endorfinas te dan un sentido de bienestar, te hacen sentir feliz y estimulan tu creatividad. Es como ser recompensado por un trabajo bien hecho. Lo contrario también es cierto. Asuntos pendientes y proyectos sin terminar te pueden dejar sintiéndote infeliz e insatisfecho. También pueden robarte la energía - tanto física como emocionalmente - e incluso ser causa de la depresión, y una fuente de fracaso en los negocios y en la vida. El no seguir a través de completar importantes tareas o responsabilidades es una fuente importante de estrés. Si alguna vez te has demorado con un gran proyecto o tarea, ya sabes lo que estoy hablando. Cuanto más esperes para empezar, peor te sientes. Por otra parte, cuando se adoptan medidas para abordar un proyecto o tarea y empujarlo hasta su conclusión, se siente un gran sentido de logro. Al hacer esto constantemente, se convierte en un hábito. Y cuando se desarrolla el hábito de terminar lo que empezaste, creces de una manera que nunca has considerado. Con el tiempo, puedes desarrollar una adicción positiva a esa sensación y emoción que uno siente de completar las tareas y lograr los objetivos.

También se desarrollará una reputación como un hacedor - alguien que hace que las cosas sucedan. Te habrás convertido en una persona proactiva. Así que tu misión para elevarte hacia tus sueños comienza ahora, no es mañana cuando termines de leer el libro. Es tiempo de programar tus sueños y metas. Recuerda el dicho popular: *“No dejes para mañana lo que puedes hacer hoy”*.

Unos estudios han demostrado que debes dar el 80 por ciento de tu tiempo y energía al 20 por ciento de tus prioridades. Esto es conocido como el Principio de Pareto. Esto significa que tú deberías gastar el 80 por ciento de tu tiempo en las medidas de acción que te mueven en la dirección de tus sueños y metas.

A menudo, las personas no logran sus objetivos, porque pasan mucho tiempo haciendo "lo segundo" en vez de hacer "lo primero". En otras palabras, pasan del 80 por ciento de su tiempo en cosas urgentes que no son importantes. Cuando se dan cuenta no tienen suficiente energía o la creatividad necesaria para trabajar sobre sus sueños. La verdad es que con "sobras" nunca alcanzarás tus sueños.

Tú sólo tienes una cantidad limitada de tiempo cada día. Cada hora que pasa es una hora menos que te queda para vivir tu vida soñada. Si vas a tomar algún tipo de acción todos los días, verás los resultados. Esos resultados te motivarán a tomar más acción, que pueden producir más resultados. El ciclo continuará en una espiral ascendente, y tú ganarás impulso, más y más. Finalmente, en el lugar y el momento adecuado, tu y tus sueños se cumplirán.

Ahora nuevamente ve al cuadro de metas y sobre cada uno de los objetivos que te has trazado en la vida escribe respondiendo a la pregunta:

¿Cuáles pasos de acción necesito realizar para llegar a mis sueños?

“El futuro pertenece a los que creen en la belleza de sus sueños.”
Eleanor Roosevelt

VISUALIZA EL SUEÑO DE TU VIDA

*“...y que llama las cosas que no son
como si ya existieran.”
Romanos 4:17c (NVI)*

Walt Disney dijo una vez: *“En este lugar perdemos demasiado tiempo mirando hacia atrás. Camina hacia el futuro, abriendo nuevas puertas y probando cosas nuevas. Sé curioso... porque nuestra curiosidad siempre nos conduce por nuevos caminos”.*

¿Cómo estás visualizando tu futuro? ¿Estás listo o lista para alcanzar tus sueños?

Si tú deseas lograr tus metas, estas deben ser reales y creíbles para ti. Igual lo dijo Walt Disney *“Si puedes soñarlo puedes lograrlo”*. Tu sueño tiene que estar definido claramente en tu mente para que sea una realidad. La mejor manera de construir tus sueños y alcanzar tus metas es realmente verlo y experimentarlo físicamente y emocionalmente. Necesitas visualizarlos es decir imprimir las imágenes mentales que han sido generadas por tus pensamientos. Ahora la visualización tiene que ver no solo con imágenes visuales sino también con escuchar, tocar, saborear, oler y emociones. Para hacértelo más fácil te doy el ejemplo: Imagínate que tienes todas las posibilidades del mundo de lograr el automóvil de tus sueños.

1- ¿Qué conversaciones aparecen en tu mente? ¿Cómo te ves en ese carro que estás a punto de comprar? ¿Te ves paseando con tu familia? ¿Disfrutando viajar?

2- ¿Qué emociones se te disparan al tocar el volante? ¿Al pisar el acelerador? ¿Al escuchar el motor? ¿Al ver la tecnología de última generación? ¿Cómo se sentiría tu familia?

3- Y si tuvieras la posibilidad de mirarte en un espejo, ¿Cómo se vería tu cuerpo al pensar tengo un carro nuevo?

4- ¿Qué palabras o frases capturan este momento o experiencia?

5- ¿Cuáles de tus valores se reflejan en lo que estás viendo?

Estoy seguro que ahora puedes creer más en ti y este tipo de preguntas la puedes aplicar a cualquiera de tus sueños. Visualiza a donde quieres llegar, lo que quieres ser y enfócate en lograrlo¹⁴. Aunque no es fácil visualizar, se puede aprender y dominar. Esto tiene que ver con

¹⁴ 1Crónicas 28:20 (NVI)

entrenar tu mente y tus pensamientos para lo que quieres que ocurra en tu vida. En el curso “Alcanzando una Vida Extraordinaria”¹⁵ tenemos un módulo que puede ayudarte.

ACTIVADORES VISUALES DE SUS SUEÑOS Y METAS

Cuando tenemos una representación visual de nuestras metas o sueños estos se convierten en recordatorios que nos ayudan a mantenernos enfocados y motivados sin esfuerzo.

Construye el álbum del futuro con tu cámara fotográfica. Toma fotografías de tu familia en ese automóvil nuevo que quieres o en la casa de tus sueños. Esto le inyecta emoción. Esa foto la colocas en un lugar visible donde puedas verla frecuentemente.

Por ejemplo, si tu meta es viajar a un Safari en África, conocer las Pirámides de Egipto o conocer Israel u otro país, tu activador visual deben ser fotos del país que quieras conocer y para ello tendrás que conseguir folletos de viajes, fotos de revistas, junto a las fechas que planeas estar allí.

Habrán muchos sueños y metas que no podrán tener una experiencia física. Para estos deben buscar imágenes en revistas, catálogos, folletos, incluso en Internet. Cortar todas las imágenes que representan su objetivo y colocarlo en el álbum del futuro o en su mapa de metas.

De seguro algunos de tus sueños serán cosas intangibles, cosas que no puedes fotografiar o conseguir fotos, sin en el mundo de la imaginación todo es posible así que se creativo y usa algo visual que represente el objetivo.

Un sueño para muchos es salir de las deudas de las tarjetas de crédito, lo que puedes hacer es utilizar las copias de tus estados de cuenta e ir a los balances y reemplazarlos con un saldo de cero para la fecha tal.

Puede suceder que quieras ganar US\$ 1, 000,000 para el 31 de diciembre, tu foto puede ser un fajo de billetes de US\$ 100, o el número impreso o escrito en un cheque, o fotos de lo que comprarías si tuvieras esa cantidad.

Al escribir tus sueños y metas y visualizar todos los días, es estimular el SRA (Sistema Reticular Activador) y ponerla a trabajar. Cuanto más visualices tus metas, más real se convierte en tu mente. Y esta parte del cerebro llamada SRA desempeña un papel en el procesamiento de la información desde el mundo exterior, así como de tus pensamientos y sentimientos internos.

¹⁵ Curso Virtual, solicita información a info@liderazgocreativo.com

El SRA le hace decir, hacer, actuar y reaccionar de formas que te llevan en la dirección de tus sueños. Si tu consistentemente visualizas e internalizas tus metas, tu comenzarás a pensar de manera diferente. Tu ética de trabajo va a mejorar, y te convertirás en una persona más positiva. Tú comenzarás a hacer los movimientos correctos con las emociones correctas, y comenzarás a recibir resultados extraordinarios.

Es tiempo de ir a su Cuadro de Metas y encontrar algunas fotos de las cosas que quieres lograr. Mientras más fotos coloques, mas emociones se disparan y estás más motivado a alcanzar tus metas. En todo caso te animo a divertirme creando visiones poderosas de la vida que desees.

"Ve las cosas como te gustaría que fuesen en lugar de como son."

PERSEVERANCIA PARA LA VICTORIA

*Si no trabajas, te quedas pobre;
si trabajas, te vuelves rico.
Proverbios 10:4 (BLS)*

Si tus ha seguido con atención cada uno de los pasos de este proceso para Elevarte y alcanzar tus sueños, ya debes estar adoptando medidas que te permitan llegar a donde elegiste ir. Nada va a suceder en tu vida si no actúas. A medida que avances te vas a dar cuenta de lo que funciona y de lo que no funciona. Si ves o sientes que algo no funciona no significa que no puedes lograrlo, es tiempo de cambiar la estrategia. En la vida como en el mar hay que hacer ajustes a la dirección para llegar al puerto indicado. El asunto es que cada vez que tomamos una decisión nos vamos a encontrar con distracciones y obstáculos.

En mi caminar me he encontrado que muchas de las cosas que valen la pena no se dan como planificamos y es allí donde necesitamos perseverancia. Puede ser que se aparezcan ladrones de sueños, gente que en vez de animarte lo que quieren es destruir tus sueños.

Por ejemplo, en una oportunidad un maestro llamó a la madre de Tomás Alba Edison y le pidió sacar a su hijo de la escuela porque “era totalmente incapaz de aprender algo”. La madre, avergonzada, lo llevó a casa y ahí ella misma le enseñó a leer y a escribir. El profesor del cual no sabemos mas nada, nunca se imaginó que ese niño llegaría a ser uno de los mayores inventores de este mundo. El nombre Tomás A. Edison se recuerda hoy con respeto y es un ejemplo de lo que es perseverancia. El inventó la bombilla, pero no ocurrió en el primer intento, sino que realizó más de mil intentos, hasta el punto de que en una oportunidad le preguntaron que si no se desanimaba ante tantos fracasos. Y Edison respondió: “¿Fracasos? No sé de qué me hablas. En cada descubrimiento me enteré de un motivo por el cual una bombilla no funcionaba. Ahora ya sé mil maneras de no hacer una bombilla”. Eso es perseverancia, cuando te centras en tus metas y estás constantemente revisando y estableciendo medidas o estrategias que te permitan ponerte en marcha hacia tu destino final.

Winston Churchill, quien pronunció unos de los discursos más cortos y poderosos del mundo cuando dijo: “Nunca, nunca, nunca te rindas” entre otras cosas, perdió el sexto grado y recién llegó a ser primer ministro de Inglaterra cuando contaba con sesenta y dos años, luego de una vida de fracasos y retrocesos.

Para alcanzar la victoria en cualquier esfuerzo requiere trabajo duro y determinación. La mayoría de nosotros no nos damos cuenta de que muchas de las personas que han obtenido el éxito han experimentado muchos desafíos y reveses mucho antes de lograr sus sueños. Si vas a lograr tus sueños y metas, tiene que estar dispuesto a pagar el precio.

Cuando las cosas se ponen difíciles, y sus sueños y metas parecen muy lejos. Debo preguntarme: ¿Estoy dispuesto a pagar el precio? ¿Críticas? ¿Temores? ¿Trabajo duro? Tu sueño es personal y debes darte cuenta que si quieres vivir una vida ideal tienes que hacer el esfuerzo para que esto ocurra. Parte de pagar el precio es una disposición a hacer sacrificios. Cualquier cosa que vale la pena requiere de sacrificio, ya sea tiempo, dinero o ambos. ¿Qué sacrificio debo hacer para alcanzar mis sueños? ¿Tendrás que trabajar unas horas más? ¿Tendrás que recortar gastos?

Perseverancia significa continuar a pesar de la oposición o el desaliento. Esto significa que seguirá intentándolo sin importar los obstáculos o desafíos que enfrenta, usted hará lo que sea necesario para lograr sus sueños y metas. Vea los fracasos como oportunidades para aprender lo que no funcionó. Esto en realidad debe acercarlo más a sus metas.

La perseverancia es uno de los elementos clave que separa a los que viven sus vidas siguiendo sus sueños y aquellos que no lo hacen. Todo es cuestión de poder de permanencia. Así que si buscas la victoria, buscas la corona de campeón de sueños, necesitas estar comprometido con tus sueños, perseverar y finalmente lograr los resultados que desees.

La victoria no es el final es solo el comienzo de algo mejor, una vez que alcances tus sueños o metas, no te conformes y ve por otro mas grande, y vuelve a empezar con los mismos pasos. Eso hará que tu viaje hacia el destino final sea increíble.

Elévate, remóntate en las alturas. Tu puedes volar y decirle SI a la vida.

“La mayoría de la gente se da por vencida justo cuando está por lograr el éxito. Se resignan justo antes de la meta. Renuncian en el último minuto del partido, a escasos centímetros del gol ganador.”

Henry Ross Perot

BIENVENIDO AL CLUB DEL 3%

Bienvenido al Club del 3%, de aquellos que hacen que los sueños sucedan. Te felicito por haber invertido tiempo en la planificación de tu futuro. Nada de lo que has hecho es en vano.

Hoy es el primer día de los muchos que están por venir y que serán extraordinarios y bendecidos. Este es un nuevo comienzo. No importa lo que pasó ayer o en el pasado. Tu pasado no dicta tu futuro. No puedes cambiar el pasado pero si puedes construir o diseñar tu futuro. No dejes que la vida te pase de largo, no sigas arrastrándote en el lodo cuando tienes alas para volar.

Cuando estás en las alturas todos tus problemas son insignificantes. Dios te bendiga en gran manera cumpliendo los sueños que El ha puesto en tu corazón y espero que podamos vernos prontamente. Me encantaría conocer tu experiencia al aplicar cada uno de estos pasos.

" Porque yo sé muy bien los planes que tengo para ustedes —afirma el SEÑOR—, planes de bienestar y no de calamidad, a fin de darles un futuro y una esperanza." Jeremías 29:11 (NVI)

Muchas gracias por haberme permitido entrenarte. Espero haberte servido de inspiración para que puedas alcanzar tus sueños. Para mas recursos contáctanos en nuestra dirección.

En amor y liderazgo,

Pedro Sifontes

Coach Personal & Organizacional

Contáctame:

info@liderazgocreativo.com

www.liderazgocreativo.com

<http://twitter.com/psifontes>

MI COMPROMISO PERSONAL

Me comprometo a partir de este día *Elevarme* mediante el programa de establecimiento de mis sueños y metas. Sé que para lograrlo, debo:

- 1. Aceptar la responsabilidad personal de mis éxitos y fracasos.**
- 2. Disciplinarme a mí mismo y seguir el patrón de fijación de metas en este libro.**
- 3. Saber dónde voy fijando claramente mis sueños y metas, escribirlos es una prioridad.**
- 4. Desarrollar un plan de acción.**
- 5. Visualizar mis sueños y metas diarias.**
- 6. Mantener la atención a mis sueños, ajustar la dirección y ser persistente.**
- 7. Crecer y mantener la actitud mental correcta.**
- 8. Buscar la excelencia en todos mis esfuerzos.**
- 9. Establecer nuevos sueños y metas, mantenerme caminando hacia el futuro.**
- 10. No olvidarme del dador de sueños: Dios, mantendré una relación con El porque separado de El nada puedo lograr.**

Firma: _____

Fecha: _____

“Elevarse es Soñar, Comprometerse y Actuar”

ESTABLECIMIENTO DE METAS

META: _____

CATEGORÍA (MARQUE UNA): ☐ Familia ☐ Finanzas ☐ Carrera ☐ Espiritual
☐ Social ☐ Emocional ☐ Física ☐ Mental

FECHA PREVISTA (PASO3): _____

¿PARA QUÉ TENGO QUE ALCANZAR ESTA META (PASO 3):

¿CUÁLES SON LOS GRANDES BENEFICIOS Y VALORES PERSONALES QUE ESTA META ME PROPORCIONA?

¿CUÁLES SON LOS COSTOS, LAS BARRERAS U OBSTÁCULOS QUE PUEDO ENFRENTAR EN EL VUELO?

¿CUÁLES SON LOS RECURSOS (HUMANOS, TÉCNICOS, FINANCIEROS,...) QUE NECESITO PARA LOGRAR MIS METAS?

¿QUÉ MEDIDAS DE ACCIÓN DEBO TOMAR PARA LOGRAR ESTA META? (PASO 4)

VISUALIZA TU FUTURO (PASO 5)

Coloque una foto aquí de su meta.

ACERCA DEL AUTOR:



Pedro Sifontes es Publicista de profesión. Su experiencia profesional se ha desarrollado de manera integral durante más de 20 años. En el ámbito cristiano ha trabajado y sido Director de varias organizaciones misioneras con presencia internacional. Además trabajó como Pastor Asociado en una de las iglesias y fraternidad de mayor crecimiento en Venezuela y actualmente vive con su esposa Esther e hijos en Panamá en el proceso de plantar una iglesia para gente que no le gusta ir a una iglesia.

Trabajó para diferentes Agencias de Publicidad y Medios de Comunicación. Es Locutor y Productor de Radio. Creo la firma SIFONTES & ASOCIADOS desde donde desarrolla programas que buscan mejorar la calidad de vida de las personas, esta firma opera en Venezuela. Es socio fundador de LIDERAZGO CREATIVO, una organización que se dedica a entrenar y movilizar personas para la transformación de nuestra sociedad.

Es Coach Certificado del METODO CC, y Representante Asociado de Coaching Cristiano. Imparte seminarios y talleres para diferentes organizaciones. Escribe para diferentes portales de internet y diseña programas para el desarrollo y el crecimiento de la familia, iglesia o empresa. Ha lanzado el curso virtual “COMO TENER UNA VIDA EXTRAORDINARIA” y con esa herramienta muchas personas de América Latina, Norteamérica, Europa e inclusive Asia, están disfrutándolo y viendo cambio en sus vidas. Su pasión es ayudar a las personas a descubrir su propósito en la vida, desarrollar su potencial y alcanzar su destino.